

ÉPOCA

2021/22



TAÇA ANDS
PISCINAS MUNICIPAIS DE RIO MAIOR,
12 DE MARÇO DE 2022

ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM

APOIOS: CÂMARA MUNICIPAL DE RIO MAIOR

Taça ANDS - Cidade de Rio Maior
Rio Maior, 12-3-2022

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Associacao 20Km de Almeirim	AVQA	ANDS	3	6	9	12	24	36	-	2	2
BUZIOS-Coruche	BUZIOS	ANDS	8	11	19	26	33	59	2	2	4
Casa do Povo de Ferreira do Zezere	CPFZ	ANDS	2	-	2	2	-	2	-	-	-
Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	ANDS	8	6	14	26	22	48	2	2	4
Clube de Natacao do Tejo	CNTEJO	ANDS	3	2	5	9	6	15	-	-	-
Clube Lazer Aventura e Competicao	CLAC	ANDS	7	10	17	25	28	53	2	2	4
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	ANDS	11	9	20	30	28	58	2	2	4
Clube Nautico de Abrantes	CNAB	ANDS	5	5	10	20	19	39	2	2	4
Ginasio Clube Naval de Faro	GCNF	ANALG	3	5	8	12	17	29	-	2	2
Obidos Criativa, EEM	OC	ANDL	2	5	7	8	16	24	-	-	-
Soc Instrucao e Recreio Os PimpoesPIMPai	ANDL	ANDL	5	1	6	16	3	19	2	-	2
Sociedade Filarmonica Gualdim PaisSFGP	ANDS	ANDS	-	1	1	-	2	2	-	-	-
Viver Santarem	VS	ANDS	10	8	18	31	31	62	2	2	4
Numero total de 13 Clubes			67	69	136	217	229	446	14	16	30

TAÇA ANDS

RIO MAIOR, 12 DE MARÇO DE 2022

AVQA

Delegados: Ana Rita Mendes
Treinadores: Alexandra Vicente e Filipa Jourdan

BUZIOS

Delegados: Eduardo Batista
Treinadores: Tiago Leão

CLAC

Delegados: Carla Sá e Andreia Ferreira
Treinadores: Luis Domingues

CNAB

Delegados: Nuno Conceição, Natividade Fernandes e Adérito Garcia
Treinadores: Nuno Valente

CNRM

Delegados: Ruben Linhares
Treinadores: Rafael Melo

CNTEJO

Delegados: José Afonso e Nelson Amaral
Treinadores: Nuno Afonso

CNTN

Delegados: Rita Jorge e Carla Formigo
Treinadores: Duarte Policarpo e Pascoal Mendes

CPFZ

Delegados: António Vicente, Elisabete Henriques e Manuela Martins
Treinadores: Sebastião Santos

GCNF

Delegados:
Treinadores: Jorge Gomes

OC

Delegados:
Treinadores:

PIMP

Delegados:
Treinadores: Luis Silva

SFGP

Delegados: Sérgio Louro
Treinadores: Vasco Fortunato

VS

Delegados: Rui Cabral e Hugo Sousa
Treinadores: Renato Rodrigues

Taça ANDS - Cidade de Rio Maior
Rio Maior, 12-3-2022

1 - 1ªSESSÃO

12-03-2022 - 9:30

Prova 1 Femin., 100m Livres Absoluto
12-03-2022 - 9:30 Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 4</u>						
3	Mara Marcao Cotrim	214814	10	Obidos Criativa	NT	_:._.:
4	Carolina Cupertino Marchante	205812	09	CLAC-Entroncamento	1:28.13	_:._.:
5	Leonor Silva Martins	212339	10	Obidos Criativa	NT	_:._.:

<u>Série 2 de 4</u>						
2	Debora Silva Inacio	209102	10	Pimpoes/Cimai	1:21.94	_:._.:
3	Beatriz Sofia Conceicao	201683	07	Nautico Abrantes	1:19.57	_:._.:
4	Beatriz Maria Simoes	148354	07	Torres Novas	1:14.29	_:._.:
5	Leonor Sombreiro Martins	211313	10	BUZIOS-Coruche	1:18.48	_:._.:
6	Catarina Maria Fragoso	213087	07	20Km de Almeirim	1:20.44	_:._.:
7	Carolina Isabel Aurelio	207862	10	20Km de Almeirim	1:24.03	_:._.:

<u>Série 3 de 4</u>						
1	Joana Patricia Antunes	133117	06	CLAC-Entroncamento	1:13.81	_:._.:
2	Laura Prates Morais	208599	09	BUZIOS-Coruche	1:13.06	_:._.:
3	Joana Lopes Virote	202946	07	Naval de Faro	1:10.16	_:._.:
4	Marta Filipa Nunes	203167	07	Viver Santarem	1:07.94	_:._.:
5	Maria Beatriz Teixeira	204101	06	Viver Santarem	1:09.74	_:._.:
6	Carolina Manuela Guia	200378	05	Viver Santarem	1:10.71	_:._.:
7	Maria Ines Cochicho	205481	08	Torres Novas	1:13.59	_:._.:
8	Mariana Mauricio Coelho	200356	07	BUZIOS-Coruche	1:13.92	_:._.:

<u>Série 4 de 4</u>						
1	Rafaela Ferreira Mendes	200571	08	Torres Novas	1:07.34	_:._.:
2	Ines Goncalves Fernandes	132489	06	Nautico Abrantes	1:04.33	_:._.:
3	Mafalda Sofia Rosa	127310	03	Rio Maior	1:03.30	_:._.:
4	Laura Fabiana Estevens	129315	05	Naval de Faro	1:01.57	_:._.:
5	Ana Teresa Romao	200128	06	Naval de Faro	1:02.19	_:._.:
6	Beatriz Maria Freixeiro	201459	04	Rio Maior	1:03.61	_:._.:
7	Beatriz Grave Reis	201149	05	Rio Maior	1:05.99	_:._.:
8	Madalena Maria Midoes	200565	07	20Km de Almeirim	1:07.84	_:._.:

Prova 2 Masc., 100m Mariposa Absoluto
12-03-2022 - 9:40 Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 3</u>						
2	Gabriel Sa Chambel	205814	09	CLAC-Entroncamento	1:48.48	_:._.:
3	Bernardo Pereira Simoes	203168	07	Torres Novas	1:32.53	_:._.:
4	Rodrigo Santos Coutinho	209098	08	Pimpoes/Cimai	1:24.50	_:._.:
5	Simao Pedro Oliveira	205483	07	Torres Novas	1:31.56	_:._.:
6	Miguel Ferreira Cruz	200213	08	CLAC-Entroncamento	1:42.88	_:._.:
7	Justin Daniel Borges	210857	08	Obidos Criativa	NT	_:._.:

Taça ANDS - Cidade de Rio Maior
Rio Maior, 12-3-2022

Prova 2, Masc., 100m Mariposa

Série 2 de 3

1	Rodolfo Charrua Gago	206444	08	Viver Santarem	1:22.12	___:___.
2	Mikhael Onutsky	207253	08	Pimpoes/Cimai	1:18.53	___:___.
3	Andre Coelho Pita	201682	06	Nautico Abrantes	1:16.80	___:___.
4	Pedro Alexandre Oliveira	26688	91	BUZIOS-Coruche	1:11.13	___:___.
5	Goncalo Filipe Ferreira	132478	06	20Km de Almeirim	1:15.11	___:___.
6	Louis Ressejac-Duparc Santos	208704	09	Pimpoes/Cimai	1:18.03	___:___.
7	Leonardo Gomes Silva	210802	08	Rio Maior	1:19.99	___:___.
8	Lorenzo Muniz Silva	206968	06	BUZIOS-Coruche	1:24.23	___:___.

Série 3 de 3

1	Jose Maria Temudo	206962	06	Rio Maior	1:11.03	___:___.
2	Alexandre Morari	206445	07	Rio Maior	1:06.80	___:___.
3	Pedro Pereira Lopes	127118	99	BUZIOS-Coruche	1:04.93	___:___.
4	Jose Pinto Cabral	130623	05	Viver Santarem	1:01.56	___:___.
5	Rodrigo Cardoso Fernandes	200556	04	Viver Santarem	1:03.94	___:___.
6	Erhan Asanov Durakov	153159	06	Naval de Faro	1:05.36	___:___.
7	Vitor Sokolovskyy	132612	06	Nautico Abrantes	1:07.84	___:___.
8	Tiago Miguel Trincao	133374	06	Torres Novas	1:11.07	___:___.

Prova 3
12-03-2022 - 9:50

Femin., 200m Mariposa

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 2						
	3 Vyeronika Barabanchuk	208607	08	BUZIOS-Coruche	NT	___:___.
	4 Carolina Santos Carrilho	205403	08	CLAC-Entroncamento	3:33.01	___:___.
	5 Carlota Pereira Sousa	208637	08	Viver Santarem	3:41.60	___:___.
Série 2 de 2						
	1 Eleonor Dias Alves	200107	06	Nautico Abrantes	3:16.97	___:___.
	2 Beatriz Alexandra Botas	200566	07	20Km de Almeirim	3:10.84	___:___.
	3 Marta Filipa Bucha	132484	06	Viver Santarem	2:32.58	___:___.
	4 Ariana Espirito Louro	128140	05	Gualdim Pais	2:20.45	___:___.
	5 Maria Madalena Bento	127217	05	BUZIOS-Coruche	2:26.51	___:___.
	6 Catarina Maria Lopes	203020	08	BUZIOS-Coruche	2:50.44	___:___.
	7 Alice Batista Agostinho	201151	08	Rio Maior	3:13.87	___:___.
	8 Madalena Nunes Domingos	210455	07	Viver Santarem	3:20.06	___:___.

Taça ANDS - Cidade de Rio Maior
Rio Maior, 12-3-2022

Prova 4
12-03-2022 - 10:00

Masc., 100m Bruços

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 4</u>						
3	Rodrigo Duque Dias	210537	09	CLAC-Entroncamento	NT	_:._.
4	Tomas Martins Albuquerque	210898	09	Obidos Criativa	NT	_:._.
5	Guilherme Duarte Aurelio	207863	07	20Km de Almeirim	NT	_:._.

Série 2 de 4

2	Tomas Jorge Amaral	210890	08	Natacao do Tejo	1:42.47	_:._.
3	Miguel Tomas Amaral	210889	08	Natacao do Tejo	1:40.92	_:._.
4	Joao Pedro Monteiro	203021	08	BUZIOS-Coruche	1:35.53	_:._.
5	Dinis Maria Garcia	205671	09	Nautico Abrantes	1:40.36	_:._.
6	Henrique Manuel Rosa	204685	08	Torres Novas	1:42.47	_:._.
7	Rafael Sousa Azevedo	204674	06	Viver Santarem	NT	_:._.

Série 3 de 4

1	Joao Miguel Pinto	202372	07	20Km de Almeirim	1:35.39	_:._.
2	Hugo Miguel Silva	206966	77	BUZIOS-Coruche	1:29.58	_:._.
3	Daniel Santos Carapeto	200562	07	Nautico Abrantes	1:27.91	_:._.
4	Joao Marques Ferreira	202191	04	Viver Santarem	1:24.59	_:._.
5	Daniel Silva Bispo	132578	06	Nautico Abrantes	1:27.54	_:._.
6	Henrique Miguel Serrano	205732	07	Pimpoes/Cimai	1:29.53	_:._.
7	Martim Marques Gomes	206866	07	Rio Maior	1:32.89	_:._.
8	Bernardo Marques Fernandes	208587	07	CLAC-Entroncamento	1:35.43	_:._.

Série 4 de 4

1	Guilherme Filipe Gaboleiro	130049	05	Rio Maior	1:19.80	_:._.
2	Joao Antonio Pires	201027	05	Torres Novas	1:15.88	_:._.
3	Artur Rafael Saramago	111949	97	BUZIOS-Coruche	1:12.09	_:._.
4	Luis Afonso Lopes	127315	03	Viver Santarem	1:06.66	_:._.
5	Luis Filipe Viana	131961	89	CLAC-Entroncamento	1:10.62	_:._.
6	Miguel Goncalves Rodrigues	210683	05	Naval de Faro	1:14.39	_:._.
7	Nicolae Fisticanu	207881	06	Naval de Faro	1:18.63	_:._.
8	Afonso Formigo Pinho	129956	06	Torres Novas	1:23.00	_:._.

Prova 5
12-03-2022 - 10:15

Femin., 200m Bruços

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 3</u>						
1	Sara Filipa Neves	215782	08	Natacao do Tejo	NT	_:._.
2	Mara Marcao Cotrim	214814	10	Obidos Criativa	NT	_:._.
3	Margarida Sousa Luis	202587	08	Torres Novas	4:16.24	_:._.
4	Carolina Isabel Aurelio	207862	10	20Km de Almeirim	3:54.03	_:._.
5	Camila Marques Luis	202585	08	Torres Novas	4:05.44	_:._.
6	Leonor Pereira Silva	210858	10	Obidos Criativa	NT	_:._.
7	Filipa Neves DAvo	207347	07	Rio Maior	NT	_:._.

Taça ANDS - Cidade de Rio Maior
Rio Maior, 12-3-2022

Prova 5, Femin., 200m Bruços

Série 2 de 3

1	Catarina Maria Fragoso	213087	07	20Km de Almeirim	3:47.49	_:._.
2	Daniela Santos Carrilho	205402	08	CLAC-Entroncamento	3:44.98	_:._.
3	Ines Sofia Nunes	210968	03	BUZIOS-Coruche	3:32.63	_:._.
4	Joana Patricia Antunes	133117	06	CLAC-Entroncamento	3:19.04	_:._.
5	Leonor Barreto Cruz	203123	05	Nautico Abrantes	3:28.03	_:._.
6	Beatriz Roseiro Dias	206862	07	Nautico Abrantes	3:44.20	_:._.
7	Iris Simoes Martins	202489	08	Natacao do Tejo	3:45.59	_:._.
8	Carlota Pereira Sousa	208637	08	Viver Santarem	3:52.20	_:._.

Série 3 de 3

1	Catarina Maria Lopes	203020	08	BUZIOS-Coruche	3:16.30	_:._.
2	Constanca Grincho Sousa	132482	06	Viver Santarem	3:11.22	_:._.
3	Marta Chambel Dias	122856	02	CLAC-Entroncamento	3:09.65	_:._.
4	Margarida Mateus Morais	127223	04	Torres Novas	2:48.52	_:._.
5	Laura Calheiros Frazao	206443	07	Rio Maior	3:01.53	_:._.
6	Catarina Isabel Carlota	132493	05	BUZIOS-Coruche	3:10.31	_:._.
7	Joana Santos Cruz	207280	06	Naval de Faro	3:13.30	_:._.
8	Laura Brites Costa	211108	09	Rio Maior	3:17.23	_:._.

10:30 INTERVALO 5 MINUTOS

Prova 6

Masc., 100m Costas

Absoluto

12-03-2022 - 10:35

Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 2						
1	Joao Miguel Flores	206469	08	Torres Novas	1:35.50	_:._.
2	Salvador Gomes Serra	206860	08	Torres Novas	1:33.19	_:._.
3	Stefan Iordan Chele	210899	09	Rio Maior	1:29.56	_:._.
4	Joao Pedro Teixeira	208598	07	Viver Santarem	1:22.27	_:._.
5	Miguel Ferreira Cruz	200213	08	CLAC-Entroncamento	1:23.43	_:._.
6	Yegor Tsurkiy	208363	03	BUZIOS-Coruche	1:31.16	_:._.
7	Henrique Miguel Leitao	205366	08	Natacao do Tejo	1:35.31	_:._.
8	Gabriel Sa Chambel	205814	09	CLAC-Entroncamento	1:35.70	_:._.

Série 2 de 2

1	Martim Marques Gomes	206866	07	Rio Maior	1:19.33	_:._.
2	Joao Miguel Pinto	202372	07	20Km de Almeirim	1:16.48	_:._.
3	Vitor Sokolovskyy	132612	06	Nautico Abrantes	1:11.10	_:._.
4	Guilherme Pereira Coutinho	130516	03	Viver Santarem	1:05.38	_:._.
5	Ricardo Filipe Gaboleiro	130050	05	Rio Maior	1:09.49	_:._.
6	Joao Pedro Rosa	11317	90	CLAC-Entroncamento	1:14.44	_:._.
7	Andre Coelho Pita	201682	06	Nautico Abrantes	1:17.07	_:._.
8	Tomas Alexandre Santos	200575	07	BUZIOS-Coruche	1:20.03	_:._.

Taça ANDS - Cidade de Rio Maior
Rio Maior, 12-3-2022

Prova 7
12-03-2022 - 10:40

Femin., 200m Costas

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
3	Leonor Matilde Oliveira	211296	10	20Km de Almeirim	4:02.87	_:._.
4	Leonor Barreto Cruz	203123	05	Nautico Abrantes	3:16.33	_:._.
5	Matilde Nabeiro Monraia	206511	06	CLAC-Entroncamento	3:21.28	_:._.
Série 2 de 3						
2	Beatriz Roseiro Dias	206862	07	Nautico Abrantes	3:12.92	_:._.
3	Margarida Sousa Luis	202587	08	Torres Novas	3:08.76	_:._.
4	Alice Batista Agostinho	201151	08	Rio Maior	3:03.50	_:._.
5	Laura Prates Morais	208599	09	BUZIOS-Coruche	3:03.92	_:._.
6	Barbara Maia Freitas	147081	06	CLAC-Entroncamento	3:08.95	_:._.
7	Leonor Sombreireiro Martins	211313	10	BUZIOS-Coruche	3:14.26	_:._.
Série 3 de 3						
1	Erna Sabanovic	207042	04	CLAC-Entroncamento	2:52.75	_:._.
2	Margarida Miguel Mendes	205367	06	Viver Santarem	2:50.59	_:._.
3	Constanca Grincho Sousa	132482	06	Viver Santarem	2:43.87	_:._.
4	Filipa Guerreiro Rodrigues	205204	05	Naval de Faro	2:37.07	_:._.
5	Maria Madalena Bento	127217	05	BUZIOS-Coruche	2:40.02	_:._.
6	Rafaela Ferreira Mendes	200571	08	Torres Novas	2:49.65	_:._.
7	Diana Goncalves Oliveira	200564	07	20Km de Almeirim	2:51.26	_:._.
8	Joana Pereira Santos	206442	09	Rio Maior	2:59.96	_:._.

Prova 8
12-03-2022 - 10:55

Masc., 50m Livres

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4						
3	Justin Daniel Borges	210857	08	Obidos Criativa	NT	_:._.
4	Tomas Jorge Amaral	210890	08	Natacao do Tejo	NT	_:._.
5	Tomas Martins Albuquerque	210898	09	Obidos Criativa	NT	_:._.
Série 2 de 4						
2	Miguel Tomas Amaral	210889	08	Natacao do Tejo	45.98	_:._.
3	Salvador Gomes Serra	206860	08	Torres Novas	36.44	_:._.
4	Guilherme Duarte Aurelio	207863	07	20Km de Almeirim	31.02	_:._.
5	Rodrigo Santos Coutinho	209098	08	Pimpoes/Cimai	34.13	_:._.
6	Henrique Miguel Leitao	205366	08	Natacao do Tejo	40.17	_:._.
7	Rodrigo Duque Dias	210537	09	CLAC-Entroncamento	54.98	_:._.

Taça ANDS - Cidade de Rio Maior
Rio Maior, 12-3-2022

Prova 8, Masc., 50m Livres

Série 3 de 4

1	Daniel Silva Bispo	132578	06	Nautico Abrantes	29.37	___:___:___
2	Diogo Miguel Luis	210799	06	Rio Maior	28.67	___:___:___
3	Joao Marques Ferreira	202191	04	Viver Santarem	27.41	___:___:___
4	Alexandre Morari	206445	07	Rio Maior	27.35	___:___:___
5	Joao Afonso Goncalves	120770	00	CLAC-Entroncamento	27.40	___:___:___
6	Luis Filipe Viana	131961	89	CLAC-Entroncamento	27.53	___:___:___
7	Jose Pinto Cabral	130623	05	Viver Santarem	28.85	___:___:___
8	Nicolae Fisticanu	207881	06	Naval de Faro	29.82	___:___:___

Série 4 de 4

1	Miguel Goncalves Rodrigues	210683	05	Naval de Faro	27.03	___:___:___
2	Joao Antonio Pires	201027	05	Torres Novas	26.65	___:___:___
3	Rodrigo Cardoso Fernandes	200556	04	Viver Santarem	26.54	___:___:___
4	Tiago Filipe Campos	116573	99	Rio Maior	25.23	___:___:___
5	Artur Rafael Saramago	111949	97	BUZIOS-Coruche	26.01	___:___:___
6	Pedro Pereira Lopes	127118	99	BUZIOS-Coruche	26.55	___:___:___
7	Erhan Asanov Durakov	153159	06	Naval de Faro	26.93	___:___:___
8	Tiago Miguel Trincao	133374	06	Torres Novas	27.20	___:___:___

Prova 9

Femin., 200m Estilos

Absoluto

12-03-2022 - 11:05

Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
3	Beatrix Lopes Ferreira	129893	04	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
4	Marta Nogueira Machado	209524	09	CLAC-Entroncamento	3:49.02	___:___:___
5	Marta Chambel Dias	122856	02	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
6	Catarina Isabel Galvao	212593	09	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___

Série 2 de 3

1	Camila Marques Luis	202585	08	Torres Novas	3:34.80	___:___:___
2	Carolina Santos Carrilho	205403	08	CLAC-Entroncamento	3:24.37	___:___:___
3	Beatriz Alexandra Botas	200566	07	20Km de Almeirim	3:05.16	___:___:___
4	Carolina Manuela Guia	200378	05	Viver Santarem	2:59.47	___:___:___
5	Eleonor Dias Alves	200107	06	Nautico Abrantes	3:03.34	___:___:___
6	Diana Goncalves Oliveira	200564	07	20Km de Almeirim	3:07.38	___:___:___
7	Sofia Rita Arsenio	208597	08	BUZIOS-Coruche	3:24.66	___:___:___
8	Leonor Matilde Oliveira	211296	10	20Km de Almeirim	3:39.76	___:___:___

Série 3 de 3

1	Laura Brites Costa	211108	09	Rio Maior	2:57.33	___:___:___
2	Laura Calheiros Frazao	206443	07	Rio Maior	2:49.50	___:___:___
3	Ana Teresa Romao	200128	06	Naval de Faro	2:40.65	___:___:___
4	Laura Fabiana Estevens	129315	05	Naval de Faro	2:28.19	___:___:___
5	Ariana Espirito Louro	128140	05	Gualdim Pais	2:29.52	___:___:___
6	Marta Filipa Nunes	203167	07	Viver Santarem	2:44.94	___:___:___
7	Margarida Miguel Mendes	205367	06	Viver Santarem	2:52.21	___:___:___
8	Filipa Neves DAvo	207347	07	Rio Maior	2:58.62	___:___:___

Taça ANDS - Cidade de Rio Maior
Rio Maior, 12-3-2022

Prova 10 Masc., 200m Livres Absoluto
12-03-2022 - 11:20 Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
3	Dinis Maria Garcia	205671	09	Nautico Abrantes	3:11.54	_:._.____
4	Santiago Agostinho Parreira	209481	09	Pimpoes/Cimai	2:44.47	_:._.____
5	Bernardo Marques Fernandes	208587	07	CLAC-Entroncamento	3:04.66	_:._.____
Série 2 de 3						
1	Henrique Miguel Serrano	205732	07	Pimpoes/Cimai	2:39.20	_:._.____
2	Daniel Santos Carapeto	200562	07	Nautico Abrantes	2:31.79	_:._.____
3	Tomas Alexandre Santos	200575	07	BUZIOS-Coruche	2:31.20	_:._.____
4	Bernardo Pereira Simoes	203168	07	Torres Novas	2:28.50	_:._.____
5	Leonardo Gomes Silva	210802	08	Rio Maior	2:29.07	_:._.____
6	Francisco Guilherme Freixeiro	208642	08	Rio Maior	2:31.66	_:._.____
7	Joao Pedro Monteiro	203021	08	BUZIOS-Coruche	2:37.16	_:._.____
8	Simao Pedro Oliveira	205483	07	Torres Novas	2:42.05	_:._.____
Série 3 de 3						
1	Lorenzo Muniz Silva	206968	06	BUZIOS-Coruche	2:26.62	_:._.____
2	Joao Pedro Rosa	11317	90	CLAC-Entroncamento	2:20.86	_:._.____
3	Guilherme Pereira Coutinho	130516	03	Viver Santarem	2:00.06	_:._.____
4	Tiago Filipe Campos	116573	99	Rio Maior	1:56.39	_:._.____
5	Luis Afonso Lopes	127315	03	Viver Santarem	1:58.08	_:._.____
6	Afonso Formigo Pinho	129956	06	Torres Novas	2:18.96	_:._.____
7	Goncalo Filipe Ferreira	132478	06	20Km de Almeirim	2:23.02	_:._.____
8	Rafael Sousa Azevedo	204674	06	Viver Santarem	2:27.03	_:._.____

Prova 11 Femin., 400m Livres Absoluto
12-03-2022 - 11:30 Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
3	Leonor Silva Martins	212339	10	Obidos Criativa	NT	_:._.____
4	Marta Nogueira Machado	209524	09	CLAC-Entroncamento	7:28.04	_:._.____
5	Leonor Pereira Silva	210858	10	Obidos Criativa	NT	_:._.____
Série 2 de 3						
1	Carolina Cupertino Marchante	205812	09	CLAC-Entroncamento	6:48.46	_:._.____
2	Lara Paixao Silva	210801	10	Rio Maior	6:03.61	_:._.____
3	Maria Ines Cochicho	205481	08	Torres Novas	5:48.82	_:._.____
4	Maria Beatriz Teixeira	204101	06	Viver Santarem	5:36.95	_:._.____
5	Joana Teixeira Dias	105455	97	CLAC-Entroncamento	5:42.17	_:._.____
6	Beatriz Maria Simoes	148354	07	Torres Novas	5:58.22	_:._.____
7	Madalena Nunes Domingos	210455	07	Viver Santarem	6:14.13	_:._.____

Taça ANDS - Cidade de Rio Maior
Rio Maior, 12-3-2022

Prova 11, Femin., 400m Livres

Série 3 de 3

1	Joana Pereira Santos	206442	09	Rio Maior	5:28.80	_:._.
2	Madalena Maria Midoes	200565	07	20Km de Almeirim	5:09.32	_:._.
3	Ines Goncalves Fernandes	132489	06	Nautico Abrantes	5:03.69	_:._.
4	Mafalda Sofia Rosa	127310	03	Rio Maior	4:28.86	_:._.
5	Catarina Isabel Carlota	132493	05	BUZIOS-Coruche	4:48.19	_:._.
6	Marta Filipa Bucha	132484	06	Viver Santarem	5:08.62	_:._.
7	Mariana Mauricio Coelho	200356	07	BUZIOS-Coruche	5:25.70	_:._.
8	Ines Sofia Nunes	210968	03	BUZIOS-Coruche	5:34.60	_:._.

11:55 INTERVALO 10 MINUTOS

Prova 12
12-03-2022 - 12:05

Femin., 4 x 50m Estilos

Absoluto
Startlist

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 1				
1		Nautico Abrantes	2:40.29	_:._.
Leonor Barreto Cruz, Beatriz Sofia Conceicao, Eleonor Dias Alves, Ines Goncalves Fernandes				
2		20Km de Almeirim	2:28.87	_:._.
Diana Goncalves Oliveira, Catarina Maria Fragoso, Beatriz Alexandra Botas, Madalena Maria Midoes				
3		Rio Maior	2:22.97	_:._.
Joana Pereira Santos, Laura Calheiros Frazao, Laura Brites Costa, Beatriz Grave Reis				
4		Torres Novas	2:18.31	_:._.
Rafaela Ferreira Mendes, Margarida Mateus Morais, Beatriz Maria Simoes, Maria Ines Cochicho				
5		Viver Santarem	2:18.42	_:._.
Constanca Grincho Sousa, Marta Filipa Bucha, Marta Filipa Nunes				
6		BUZIOS-Coruche	2:26.99	_:._.
Laura Prates Morais, Catarina Maria Lopes, Maria Madalena Bento, Catarina Isabel Carlota				
7		CLAC-Entroncamento	2:33.94	_:._.
Erna Sabanovic, Marta Chambel Dias, Barbara Maia Freitas, Joana Patricia Antunes				
8		Naval de Faro	NT	_:._.

Prova 13
12-03-2022 - 12:10

Masc., 4 x 50m Livres

Absoluto
Startlist

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 1				
1		CLAC-Entroncamento	2:14.38	_:._.
Luis Filipe Viana, Joao Pedro Rosa, Miguel Ferreira Cruz, Bernardo Marques Fernandes				
2		Nautico Abrantes	2:03.75	_:._.
Vitor Sokolovskyy, Daniel Santos Carapeto, Andre Coelho Pita, Daniel Silva Bispo				
3		BUZIOS-Coruche	1:49.90	_:._.
Pedro Pereira Lopes, Yegor Tsurskiy, Hugo Miguel Silva, Artur Rafael Saramago				
4		Viver Santarem	1:42.93	_:._.
Luis Afonso Lopes, Jose Pinto Cabral, Guilherme Pereira Coutinho, Joao Marques Ferreira				
5		Rio Maior	1:49.13	_:._.
Diogo Miguel Luis, Alexandre Morari, Tiago Filipe Campos, Jose Maria Temudo				

Taça ANDS - Cidade de Rio Maior
Rio Maior, 12-3-2022

Prova 13, Masc., 4 x 50m Livres

6 Torres Novas 1	Torres Novas	1:52.49	___:___.
Joao Antonio Pires, Tiago Miguel Trincao, Bernardo Pereira Simoes, Afonso Formigo Pinho			
7 Pimpoes/Cimai 1	Pimpoes/Cimai	2:11.02	___:___.
Mikhael Onutsky, Louis Ressejac-Duparc Santos, Santiago Agostinho Parreira, Henrique Miguel Serrano			

2 - 2ª SESSÃO

12-03-2022 - 15:30

Prova 14 Masc., 100m Livres Absoluto
12-03-2022 - 15:30 Startlist

Pista Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 3</u>					
3 Tomas Martins Albuquerque	210898	09	Obidos Criativa	NT	___:___.
4 Luis Filipe Viana	131961	89	CLAC-Entroncamento	NT	___:___.
5 Justin Daniel Borges	210857	08	Obidos Criativa	NT	___:___.
<u>Série 2 de 3</u>					
1 Yegor Tsurskiy	208363	03	BUZIOS-Coruche	1:08.79	___:___.
2 Nicolae Fisticanu	207881	06	Naval de Faro	1:05.68	___:___.
3 Rafael Sousa Azevedo	204674	06	Viver Santarem	1:04.40	___:___.
4 Jose Maria Temudo	206962	06	Rio Maior	1:02.56	___:___.
5 Diogo Miguel Luis	210799	06	Rio Maior	1:04.34	___:___.
6 Daniel Silva Bispo	132578	06	Nautico Abrantes	1:05.43	___:___.
7 Guilherme Duarte Aurelio	207863	07	20Km de Almeirim	1:07.81	___:___.
8 Rodrigo Duque Dias	210537	09	CLAC-Entroncamento	2:04.10	___:___.
<u>Série 3 de 3</u>					
1 Alexandre Morari	206445	07	Rio Maior	59.82	___:___.
2 Pedro Pereira Lopes	127118	99	BUZIOS-Coruche	59.01	___:___.
3 Joao Marques Ferreira	202191	04	Viver Santarem	58.76	___:___.
4 Luis Afonso Lopes	127315	03	Viver Santarem	53.85	___:___.
5 Joao Antonio Pires	201027	05	Torres Novas	56.60	___:___.
6 Erhan Asanov Durakov	153159	06	Naval de Faro	58.93	___:___.
7 Miguel Goncalves Rodrigues	210683	05	Naval de Faro	59.18	___:___.
8 Tiago Miguel Trincao	133374	06	Torres Novas	1:01.16	___:___.

Prova 15 Femin., 100m Mariposa Absoluto
12-03-2022 - 15:40 Startlist

Pista Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição
------------	------	-----	-------	--------------

Taça ANDS - Cidade de Rio Maior
Rio Maior, 12-3-2022

Prova 15, Femin., 100m Mariposa

Série 1 de 3

3 Margarida Sousa Luis	202587	08	Torres Novas	2:19.43	___:___.
4 Camila Marques Luis	202585	08	Torres Novas	1:49.51	___:___.
5 Sofia Rita Arsenio	208597	08	BUZIOS-Coruche	2:12.14	___:___.

Série 2 de 3

1 Carolina Cupertino Marchante	205812	09	CLAC-Entroncamento	1:48.68	___:___.
2 Beatriz Maria Simoes	148354	07	Torres Novas	1:28.18	___:___.
3 Madalena Maria Midoes	200565	07	20Km de Almeirim	1:27.11	___:___.
4 Eleonor Dias Alves	200107	06	Nautico Abrantes	1:26.69	___:___.
5 Beatriz Alexandra Botas	200566	07	20Km de Almeirim	1:26.88	___:___.
6 Alice Batista Agostinho	201151	08	Rio Maior	1:27.18	___:___.
7 Carolina Santos Carrilho	205403	08	CLAC-Entroncamento	1:38.62	___:___.

Série 3 de 3

1 Joana Lopes Virote	202946	07	Naval de Faro	1:18.20	___:___.
2 Catarina Maria Lopes	203020	08	BUZIOS-Coruche	1:16.12	___:___.
3 Marta Filipa Bucha	132484	06	Viver Santarem	1:09.67	___:___.
4 Maria Madalena Bento	127217	05	BUZIOS-Coruche	1:05.89	___:___.
5 Ana Teresa Romao	200128	06	Naval de Faro	1:08.84	___:___.
6 Margarida Miguel Mendes	205367	06	Viver Santarem	1:11.46	___:___.
7 Beatriz Sofia Conceicao	201683	07	Nautico Abrantes	1:17.98	___:___.
8 Madalena Nunes Domingos	210455	07	Viver Santarem	1:25.53	___:___.

Prova 16
12-03-2022 - 15:50

Masc., 200m Mariposa

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 2</u>						
2	Gabriel Sa Chambel	205814	09	CLAC-Entroncamento	4:06.17	___:___.
3	Eugenio Melnyk	206440	07	Rio Maior	3:07.62	___:___.
4	Goncalo Filipe Ferreira	132478	06	20Km de Almeirim	2:57.76	___:___.
5	Lorenzo Muniz Silva	206968	06	BUZIOS-Coruche	3:01.68	___:___.
6	Rodolfo Charrua Gago	206444	08	Viver Santarem	3:16.18	___:___.
7	Bernardo Pereira Simoes	203168	07	Torres Novas	NT	___:___.
<u>Série 2 de 2</u>						
1	Joao Pedro Monteiro	203021	08	BUZIOS-Coruche	2:51.74	___:___.
2	Vitor Sokolovskyy	132612	06	Nautico Abrantes	2:44.70	___:___.
3	Rodrigo Cardoso Fernandes	200556	04	Viver Santarem	2:27.81	___:___.
4	Tiago Filipe Campos	116573	99	Rio Maior	2:08.09	___:___.
5	Jose Pinto Cabral	130623	05	Viver Santarem	2:17.29	___:___.
6	Guilherme Filipe Gaboleiro	130049	05	Rio Maior	2:28.00	___:___.
7	Joao Pedro Rosa	11317	90	CLAC-Entroncamento	2:47.74	___:___.
8	Andre Coelho Pita	201682	06	Nautico Abrantes	2:52.93	___:___.

Taça ANDS - Cidade de Rio Maior
Rio Maior, 12-3-2022

Prova 17
12-03-2022 - 16:00

Femin., 100m Bruços

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 4</u>						
3	Leonor Silva Martins	212339	10	Obidos Criativa	NT	_:._.
4	Mara Marcao Cotrim	214814	10	Obidos Criativa	NT	_:._.
5	Leonor Pereira Silva	210858	10	Obidos Criativa	NT	_:._.

Série 2 de 4

1	Carolina Isabel Aurelio	207862	10	20Km de Almeirim	1:52.54	_:._.
2	Carlota Pereira Sousa	208637	08	Viver Santarem	1:49.66	_:._.
3	Catarina Maria Fragoso	213087	07	20Km de Almeirim	1:47.39	_:._.
4	Iris Simoes Martins	202489	08	Natacao do Tejo	1:44.48	_:._.
5	Daniela Santos Carrilho	205402	08	CLAC-Entroncamento	1:46.70	_:._.
6	Maria Beatriz Teixeira	204101	06	Viver Santarem	1:47.89	_:._.
7	Sara Filipa Neves	215782	08	Natacao do Tejo	1:50.77	_:._.
8	Camila Marques Luis	202585	08	Torres Novas	1:55.07	_:._.

Série 3 de 4

1	Beatriz Maria Simoes	148354	07	Torres Novas	1:41.06	_:._.
2	Ines Sofia Nunes	210968	03	BUZIOS-Coruche	1:36.88	_:._.
3	Joana Patricia Antunes	133117	06	CLAC-Entroncamento	1:33.37	_:._.
4	Filipa Neves DAvo	207347	07	Rio Maior	1:31.79	_:._.
5	Catarina Maria Lopes	203020	08	BUZIOS-Coruche	1:32.10	_:._.
6	Leonor Barreto Cruz	203123	05	Nautico Abrantes	1:34.45	_:._.
7	Eleonor Dias Alves	200107	06	Nautico Abrantes	1:39.53	_:._.
8	Beatriz Roseiro Dias	206862	07	Nautico Abrantes	1:42.83	_:._.

Série 4 de 4

1	Marta Chambel Dias	122856	02	CLAC-Entroncamento	1:28.90	_:._.
2	Constanca Grincho Sousa	132482	06	Viver Santarem	1:27.55	_:._.
3	Beatriz Grave Reis	201149	05	Rio Maior	1:18.31	_:._.
4	Margarida Mateus Morais	127223	04	Torres Novas	1:15.83	_:._.
5	Laura Fabiana Estevens	129315	05	Naval de Faro	1:17.55	_:._.
6	Laura Calheiros Frazao	206443	07	Rio Maior	1:23.94	_:._.
7	Joana Santos Cruz	207280	06	Naval de Faro	1:28.34	_:._.
8	Catarina Isabel Carlota	132493	05	BUZIOS-Coruche	1:31.33	_:._.

Prova 18
12-03-2022 - 16:15

Masc., 200m Bruços

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 3</u>						
3	Rodrigo Duque Dias	210537	09	CLAC-Entroncamento	NT	_:._.
4	Guilherme Duarte Aurelio	207863	07	20Km de Almeirim	3:57.89	_:._.
5	Joao Pedro Teixeira	208598	07	Viver Santarem	4:04.05	_:._.
6	Henrique Manuel Rosa	204685	08	Torres Novas	NT	_:._.

Taça ANDS - Cidade de Rio Maior
Rio Maior, 12-3-2022

Prova 18, Masc., 200m Bruços

Série 2 de 3

1	Miguel Tomas Amaral	210889	08	Natacao do Tejo	3:41.74	_:._.
2	Bernardo Marques Fernandes	208587	07	CLAC-Entroncamento	3:31.91	_:._.
3	Joao Pedro Monteiro	203021	08	BUZIOS-Coruche	3:23.93	_:._.
4	Mikhael Onutsky	207253	08	Pimpoes/Cimai	3:15.91	_:._.
5	Martim Marques Gomes	206866	07	Rio Maior	3:19.80	_:._.
6	Hugo Miguel Silva	206966	77	BUZIOS-Coruche	3:27.05	_:._.
7	Simao Pedro Oliveira	205483	07	Torres Novas	3:36.04	_:._.
8	Tomas Jorge Amaral	210890	08	Natacao do Tejo	3:46.34	_:._.

Série 3 de 3

1	Henrique Miguel Serrano	205732	07	Pimpoes/Cimai	3:05.39	_:._.
2	Miguel Goncalves Rodrigues	210683	05	Naval de Faro	2:49.85	_:._.
3	Artur Rafael Saramago	111949	97	BUZIOS-Coruche	2:43.04	_:._.
4	Luis Afonso Lopes	127315	03	Viver Santarem	2:27.55	_:._.
5	Luis Filipe Viana	131961	89	CLAC-Entroncamento	2:39.24	_:._.
6	Nicolae Fisticanu	207881	06	Naval de Faro	2:48.18	_:._.
7	Afonso Formigo Pinho	129956	06	Torres Novas	2:57.64	_:._.
8	Daniel Santos Carapeto	200562	07	Nautico Abrantes	3:05.60	_:._.

16:30 INTERVALO 5 MINUTOS

Prova 19

Femin., 100m Costas

Absoluto

12-03-2022 - 16:35

Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
2	Sofia Pinheiro Pacheco	213703	10	Obidos Criativa	NT	_:._.
3	Carlota Pereira Sousa	208637	08	Viver Santarem	1:35.50	_:._.
4	Leonor Sombreiro Martins	211313	10	BUZIOS-Coruche	1:32.25	_:._.
5	Lara Paixao Silva	210801	10	Rio Maior	1:34.09	_:._.
6	Leonor Matilde Oliveira	211296	10	20Km de Almeirim	1:48.83	_:._.
7	Beatriz Valente Carvalho	213701	10	Obidos Criativa	NT	_:._.
Série 2 de 3						
1	Debora Silva Inacio	209102	10	Pimpoes/Cimai	1:31.69	_:._.
2	Mariana Mauricio Coelho	200356	07	BUZIOS-Coruche	1:29.78	_:._.
3	Margarida Sousa Luis	202587	08	Torres Novas	1:26.33	_:._.
4	Laura Prates Morais	208599	09	BUZIOS-Coruche	1:24.76	_:._.
5	Joana Pereira Santos	206442	09	Rio Maior	1:26.12	_:._.
6	Alice Batista Agostinho	201151	08	Rio Maior	1:27.25	_:._.
7	Matilde Nabeiro Monraia	206511	06	CLAC-Entroncamento	1:30.68	_:._.
8	Beatriz Roseiro Dias	206862	07	Nautico Abrantes	1:32.23	_:._.

Taça ANDS - Cidade de Rio Maior
Rio Maior, 12-3-2022

Prova 19, Femin., 100m Costas

Série 3 de 3

1	Margarida Miguel Mendes	205367	06	Viver Santarem	1:21.40	___:___.
2	Erna Sabanovic	207042	04	CLAC-Entroncamento	1:20.85	___:___.
3	Constanca Grincho Sousa	132482	06	Viver Santarem	1:17.55	___:___.
4	Ana Teresa Romao	200128	06	Naval de Faro	1:09.17	___:___.
5	Filipa Guerreiro Rodrigues	205204	05	Naval de Faro	1:11.73	___:___.
6	Rafaela Ferreira Mendes	200571	08	Torres Novas	1:19.42	___:___.
7	Diana Goncalves Oliveira	200564	07	20Km de Almeirim	1:21.24	___:___.
8	Barbara Maia Freitas	147081	06	CLAC-Entroncamento	1:24.50	___:___.

Prova 20

Masc., 200m Costas

Absoluto

12-03-2022 - 16:40

Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 3</u>						
3	Joao Miguel Flores	206469	08	Torres Novas	NT	___:___.
4	Gabriel Sa Chambel	205814	09	CLAC-Entroncamento	3:27.46	___:___.
5	Henrique Miguel Leitao	205366	08	Natacao do Tejo	NT	___:___.
<u>Série 2 de 3</u>						
1	Salvador Gomes Serra	206860	08	Torres Novas	3:20.43	___:___.
2	Miguel Ferreira Cruz	200213	08	CLAC-Entroncamento	3:04.83	___:___.
3	Louis Ressejac-Duparc Santos	208704	09	Pimpoes/Cimai	2:58.23	___:___.
4	Diogo Miguel Luis	210799	06	Rio Maior	2:50.82	___:___.
5	Santiago Agostinho Parreira	209481	09	Pimpoes/Cimai	2:52.90	___:___.
6	Joao Pedro Teixeira	208598	07	Viver Santarem	3:02.66	___:___.
7	Stefan Iordan Chele	210899	09	Rio Maior	3:05.67	___:___.
<u>Série 3 de 3</u>						
1	Tomas Alexandre Santos	200575	07	BUZIOS-Coruche	2:48.16	___:___.
2	Martim Marques Gomes	206866	07	Rio Maior	2:44.08	___:___.
3	Vitor Sokolovskyy	132612	06	Nautico Abrantes	2:35.19	___:___.
4	Ricardo Matias Santos	209305	05	CPFZ - Natacao	2:08.31	___:___.
5	Guilherme Pereira Coutinho	130516	03	Viver Santarem	2:22.47	___:___.
6	Tiago Charrua Gago	200567	04	Viver Santarem	2:43.28	___:___.
7	Joao Miguel Pinto	202372	07	20Km de Almeirim	2:46.47	___:___.
8	Andre Coelho Pita	201682	06	Nautico Abrantes	2:50.01	___:___.

Taça ANDS - Cidade de Rio Maior
Rio Maior, 12-3-2022

Prova 21
12-03-2022 - 16:55

Femin., 50m Livres

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4						
3	Beatriz Valente Carvalho	213701	10	Obidos Criativa	NT	_:._.
4	Leonor Pereira Silva	210858	10	Obidos Criativa	NT	_:._.
5	Sara Filipa Neves	215782	08	Natacao do Tejo	NT	_:._.

Série 2 de 4

1	Debora Silva Inacio	209102	10	Pimpoes/Cimai	38.90	_:._.
2	Leonor Sombreiro Martins	211313	10	BUZIOS-Coruche	35.88	_:._.
3	Laura Prates Morais	208599	09	BUZIOS-Coruche	34.59	_:._.
4	Beatriz Alexandra Botas	200566	07	20Km de Almeirim	33.89	_:._.
5	Carolina Manuela Guia	200378	05	Viver Santarem	33.98	_:._.
6	Catarina Maria Fragoso	213087	07	20Km de Almeirim	34.98	_:._.
7	Iris Simoes Martins	202489	08	Natacao do Tejo	38.22	_:._.
8	Sofia Pinheiro Pacheco	213703	10	Obidos Criativa	NT	_:._.

Série 3 de 4

1	Maria Ines Cochicho	205481	08	Torres Novas	33.44	_:._.
2	Diana Goncalves Oliveira	200564	07	20Km de Almeirim	33.32	_:._.
3	Joana Santos Cruz	207280	06	Naval de Faro	32.02	_:._.
4	Rafaela Ferreira Mendes	200571	08	Torres Novas	31.87	_:._.
5	Maria Beatriz Teixeira	204101	06	Viver Santarem	31.95	_:._.
6	Barbara Maia Freitas	147081	06	CLAC-Entroncamento	33.21	_:._.
7	Leonor Barreto Cruz	203123	05	Nautico Abrantes	33.36	_:._.
8	Joana Patricia Antunes	133117	06	CLAC-Entroncamento	33.61	_:._.

Série 4 de 4

1	Ines Goncalves Fernandes	132489	06	Nautico Abrantes	31.01	_:._.
2	Marta Filipa Nunes	203167	07	Viver Santarem	30.77	_:._.
3	Beatriz Grave Reis	201149	05	Rio Maior	29.77	_:._.
4	Maria Madalena Bento	127217	05	BUZIOS-Coruche	29.56	_:._.
5	Beatriz Maria Freixeiro	201459	04	Rio Maior	29.72	_:._.
6	Filipa Guerreiro Rodrigues	205204	05	Naval de Faro	30.44	_:._.
7	Filipa Neves DAvo	207347	07	Rio Maior	30.77	_:._.
8	Joana Lopes Virote	202946	07	Naval de Faro	31.76	_:._.

Prova 22
12-03-2022 - 17:05

Masc., 200m Estilos

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
3	Pedro Alexandre Oliveira	26688	91	BUZIOS-Coruche	NT	_:._.
4	Dinis Maria Garcia	205671	09	Nautico Abrantes	3:12.71	_:._.
5	Henrique Manuel Rosa	204685	08	Torres Novas	3:29.55	_:._.

Taça ANDS - Cidade de Rio Maior
Rio Maior, 12-3-2022

Prova 22, Masc., 200m Estilos

Série 2 de 3

2	Bernardo Marques Fernandes	208587	07	CLAC-Entroncamento	3:08.55	__ : __. __
3	Henrique Miguel Serrano	205732	07	Pimpoes/Cimai	2:51.29	__ : __. __
4	Daniel Santos Carapeto	200562	07	Nautico Abrantes	2:46.82	__ : __. __
5	Joao Miguel Pinto	202372	07	20Km de Almeirim	2:49.22	__ : __. __
6	Rodrigo Santos Coutinho	209098	08	Pimpoes/Cimai	3:01.34	__ : __. __
7	Daniel Silva Bispo	132578	06	Nautico Abrantes	3:10.66	__ : __. __

Série 3 de 3

1	Jose Maria Temudo	206962	06	Rio Maior	2:35.78	__ : __. __
2	Ricardo Filipe Gaboleiro	130050	05	Rio Maior	2:31.80	__ : __. __
3	Rodrigo Cardoso Fernandes	200556	04	Viver Santarem	2:29.76	__ : __. __
4	Jose Pinto Cabral	130623	05	Viver Santarem	2:24.24	__ : __. __
5	Artur Rafael Saramago	111949	97	BUZIOS-Coruche	2:25.09	__ : __. __
6	Alexandre Morari	206445	07	Rio Maior	2:30.13	__ : __. __
7	Artur Paulo Aleksyeyev	200380	05	Viver Santarem	2:35.24	__ : __. __
8	Erhan Asanov Durakov	153159	06	Naval de Faro	2:38.74	__ : __. __

Prova 23
12-03-2022 - 17:20

Femin., 200m Livres

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
2	Leonor Silva Martins	212339	10	Obidos Criativa	NT	__ : __. __
3	Leonor Matilde Oliveira	211296	10	20Km de Almeirim	3:18.63	__ : __. __
4	Carolina Isabel Aurelio	207862	10	20Km de Almeirim	3:11.29	__ : __. __
5	Daniela Santos Carrilho	205402	08	CLAC-Entroncamento	3:11.92	__ : __. __
6	Mara Marcao Cotrim	214814	10	Obidos Criativa	NT	__ : __. __

Série 2 de 3

1	Matilde Nabeiro Monraia	206511	06	CLAC-Entroncamento	2:50.10	__ : __. __
2	Ines Sofia Nunes	210968	03	BUZIOS-Coruche	2:45.58	__ : __. __
3	Maria Ines Cochicho	205481	08	Torres Novas	2:41.97	__ : __. __
4	Mariana Mauricio Coelho	200356	07	BUZIOS-Coruche	2:36.52	__ : __. __
5	Joana Pereira Santos	206442	09	Rio Maior	2:38.83	__ : __. __
6	Beatriz Sofia Conceicao	201683	07	Nautico Abrantes	2:43.65	__ : __. __
7	Joana Teixeira Dias	105455	97	CLAC-Entroncamento	2:45.87	__ : __. __
8	Madalena Nunes Domingos	210455	07	Viver Santarem	2:51.52	__ : __. __

Série 3 de 3

1	Marta Filipa Nunes	203167	07	Viver Santarem	2:33.14	__ : __. __
2	Ines Goncalves Fernandes	132489	06	Nautico Abrantes	2:25.86	__ : __. __
3	Catarina Isabel Carlota	132493	05	BUZIOS-Coruche	2:19.76	__ : __. __
4	Mafalda Sofia Rosa	127310	03	Rio Maior	2:10.99	__ : __. __
5	Laura Fabiana Estevens	129315	05	Naval de Faro	2:16.67	__ : __. __
6	Madalena Maria Midoes	200565	07	20Km de Almeirim	2:25.15	__ : __. __
7	Marta Filipa Bucha	132484	06	Viver Santarem	2:25.96	__ : __. __
8	Laura Brites Costa	211108	09	Rio Maior	2:36.31	__ : __. __

Taça ANDS - Cidade de Rio Maior
Rio Maior, 12-3-2022

Prova 24
12-03-2022 - 17:30

Masc., 400m Livres

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
2	Justin Daniel Borges	210857	08	Obidos Criativa	NT	___:___:___
3	Miguel Ferreira Cruz	200213	08	CLAC-Entroncamento	6:19.43	___:___:___
4	Simao Pedro Oliveira	205483	07	Torres Novas	5:47.70	___:___:___
5	Yegor Tsurskiy	208363	03	BUZIOS-Coruche	6:03.99	___:___:___
6	Dinis Maria Garcia	205671	09	Nautico Abrantes	6:30.48	___:___:___
7	Tomas Martins Albuquerque	210898	09	Obidos Criativa	NT	___:___:___

Série 2 de 3

1	Santiago Agostinho Parreira	209481	09	Pimpoes/Cimai	5:28.93	___:___:___
2	Bernardo Pereira Simoes	203168	07	Torres Novas	5:11.37	___:___:___
3	Lorenzo Muniz Silva	206968	06	BUZIOS-Coruche	5:10.30	___:___:___
4	Goncalo Filipe Ferreira	132478	06	20Km de Almeirim	5:06.49	___:___:___
5	Tomas Alexandre Santos	200575	07	BUZIOS-Coruche	5:09.72	___:___:___
6	Eugenio Melnyk	206440	07	Rio Maior	5:11.25	___:___:___
7	Francisco Guilherme Freixeiro	208642	08	Rio Maior	5:13.68	___:___:___
8	Louis Ressejac-Duparc Santos	208704	09	Pimpoes/Cimai	5:37.78	___:___:___

Série 3 de 3

1	Rafael Sousa Azevedo	204674	06	Viver Santarem	5:01.98	___:___:___
2	Afonso Formigo Pinho	129956	06	Torres Novas	4:53.10	___:___:___
3	Joao Marques Ferreira	202191	04	Viver Santarem	4:42.75	___:___:___
4	Tiago Filipe Campos	116573	99	Rio Maior	4:08.80	___:___:___
5	Guilherme Pereira Coutinho	130516	03	Viver Santarem	4:22.09	___:___:___
6	Joao Pedro Rosa	11317	90	CLAC-Entroncamento	4:50.00	___:___:___
7	Antonio Pedro Martins	210262	05	CPFZ - Natacao	4:54.90	___:___:___
8	Mikhael Onutskyy	207253	08	Pimpoes/Cimai	5:04.20	___:___:___

17:55 INTERVALO 10 MINUTOS

Prova 25
12-03-2022 - 18:05

Masc., 4 x 50m Estilos

Absoluto
Startlist

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 1				
1		CLAC-Entroncamento	2:28.63	___:___:___
Joao Pedro Rosa, Luis Filipe Viana, Miguel Ferreira Cruz, Bernardo Marques Fernandes				
2		Nautico Abrantes 3	2:13.67	___:___:___
Vitor Sokolovskyy, Daniel Santos Carapeto, Andre Coelho Pita, Daniel Silva Bispo				
3		Torres Novas 1	2:06.41	___:___:___
Afonso Formigo Pinho, Joao Antonio Pires, Tiago Miguel Trincao, Bernardo Pereira Simoes				
4		Viver Santarem 1	1:51.36	___:___:___
Guilherme Pereira Coutinho, Luis Afonso Lopes, Rodrigo Cardoso Fernandes, Jose Pinto Cabral				
5		BUZIOS-Coruche 1	2:00.69	___:___:___
Tomas Alexandre Santos, Artur Rafael Saramago, Pedro Pereira Lopes, Yegor Tsurskiy				
6		Rio Maior 1	2:08.39	___:___:___
Diogo Miguel Luis, Jose Maria Temudo, Tiago Filipe Campos, Alexandre Morari				

Taça ANDS - Cidade de Rio Maior
Rio Maior, 12-3-2022

Prova 25, Masc., 4 x 50m Estilos

7 Pimpoes/Cimai 1 Pimpoes/Cimai 2:28.30 ____:____.
Mikhael Onutsky, Henrique Miguel Serrano, Rodrigo Santos Coutinho

Prova 26
12-03-2022 - 18:10

Femin., 4 x 50m Livres

Absoluto
Startlist

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 1				
1		CLAC-Entroncamento	2:18.74	____:____.
Joana Patricia Antunes, Carolina Cupertino Marchante, Joana Teixeira Dias, Barbara Maia Freitas				
2		20Km de Almeirim	2:12.08	____:____.
Madalena Maria Midoes, Catarina Maria Fragoso, Diana Goncalves Oliveira, Beatriz Alexandra Botas				
3		BUZIOS-Coruche	2:09.15	____:____.
Catarina Isabel Carlota, Mariana Mauricio Coelho, Catarina Maria Lopes, Maria Madalena Bento				
4		Viver Santarem	2:01.88	____:____.
Marta Filipa Nunes, Constanca Grincho Sousa, Marta Filipa Bucha				
5		Rio Maior	2:02.14	____:____.
Beatriz Grave Reis, Mafalda Sofia Rosa, Beatriz Maria Freixeiro, Laura Brites Costa				
6		Torres Novas	2:10.02	____:____.
Rafaela Ferreira Mendes, Beatriz Maria Simoes, Margarida Mateus Morais, Margarida Sousa Luis				
7		Nautico Abrantes	2:12.83	____:____.
Leonor Barreto Cruz, Beatriz Sofia Conceicao, Eleonor Dias Alves, Ines Goncalves Fernandes				
8		Naval de Faro	NT	____:____.

18:10 ENTREGA DE TROFÉUS

Taça ANDS - Cidade de Rio Maior
Rio Maior, 12-3-2022

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª SESSÃO

12-03-2022 - 9:30

Aquecimento: 8:00 até 9:20

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 9:00

9:30	1.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries	25
9:40	2.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries	22
9:50	3.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	2 Séries	11
10:00	4.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	4 Séries	25
10:15	5.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	3 Séries	23
10:30	INTERVALO 5 MINUTOS						0:05	
10:35	6.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries	16
10:40	7.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	3 Séries	17
10:55	8.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries	25
11:05	9.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	3 Séries	20
11:20	10.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries	19
11:30	11.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:25	3 Séries	18
11:55	INTERVALO 10 MINUTOS						0:10	
12:05	12.	4 x 50m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	8
12:10	13.	4 x 50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	7
12:15	Final da sessão				Duração total	2:45		

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª SESSÃO

12-03-2022 - 15:30

Aquecimento: 14:00 até 15:20

Reunião de Delegados: 14:45

Reunião de Arbitragem: 15:00

15:30	14.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries	19
15:40	15.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries	18
15:50	16.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	2 Séries	14
16:00	17.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	4 Séries	27
16:15	18.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	3 Séries	20
16:30	INTERVALO 5 MINUTOS						0:05	
16:35	19.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries	22
16:40	20.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	3 Séries	18
16:55	21.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries	27
17:05	22.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	3 Séries	17
17:20	23.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries	21
17:30	24.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:25	3 Séries	22
17:55	INTERVALO 10 MINUTOS						0:10	
18:05	25.	4 x 50m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	7
18:10	26.	4 x 50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs		1 Série	8
18:10	ENTREGA DE TROFÉUS						0:15	
18:25	Final da sessão				Duração total	2:55		



REGULAMENTO DISTRIAL NATAÇÃO - 2021/2022

TACA ANDS- CIDADE DE RIO MAIOR

1 – LOCAL

Piscina Municipal de RIO MAIOR (50 metros coberta), com cronometragem eletrónica.

2 – DATA: 12 de Março de 2022

3 – HORÁRIO:

1ª Sessão	2ª Sessão
9.30 Horas	15.30 Horas

4 – PARTICIPAÇÃO: Categoria de ABS (SEN-JUN-JUV-INF)

- Prova aberta a Clubes de fora do Distrito.
- Cada Clube poderá inscrever até um máximo de três nadadores por prova, exceto nas provas 12, 13, 24 e 25 em que só pode inscrever uma equipa de estafetas.
- Esta limitada a um máximo de duas provas individuais e uma coletiva, por sessão, a participação de cada nadador

5 - – INSCRIÇÕES

- Os clubes terão que fazer uma pré-inscrição através de mensagem de correio eletrónico e enviar para a ANDS até ao dia **01/02/2022**.
- As inscrições definitivas deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia **01/03/2022**. Depois desta data não serão permitidas quaisquer alterações á lista inicial de inscrições.
- O pagamento das inscrições será feito à ANDS para o seguinte NIB: **0033 0000 5003 6910 0020 5**

6 - SUBSTITUIÇÕES

- Serão permitidas **3(três) substituições/Equipa por SESSÃO**, de nadadores inscritos nas provas, desde que:
- Os nadadores substitutos constem da lista onomástica
- As alterações sejam comunicadas à organização, por escrito, em ficha própria para o efeito, até **30 MINUTOS antes** do início de cada sessão.

7– CLASSIFICAÇÃO

Haverá uma classificação **coletiva** que será efetuada pelo somatório dos pontos obtidos pelos **nadadores de cada clube participante** através da fórmula N+1, N-1, em que N é o número de clubes presentes. A desclassificação, a falta e a desistência somam 0 pontos.

No caso de empate na classificação coletiva, o critério de desempate será feito pelos nadadores melhores classificados na prova de 200E.

8 – PRÉMIOS

- Serão atribuídos Troféus a todos os Clubes participantes.
- Será atribuída a Taça ANDS ao Clube vencedor.
- Será atribuído um prémio, MAS e FEM, a designar, ao melhor tempo da tabela FINA em vigor obtido na Taça.



REGULAMENTO DISTRIITAL NATAÇÃO - 2021/2022

9- PROGRAMA DE PROVAS

1ª SESSÃO			2ª SESSÃO		
Nº Ordem	Prova	Sexo	Nº Ordem	Prova	Sexo
1	100 L	Fem	14	100 L	Mas
2	100 M	Mas	15	100 M	Fem
3	200 M	Fem	16	200 M	Mas
4	100 B	Mas	17	100 B	Fem
5	200 B	Fem	18	200 B	Mas
INTERVALO 5 MINUTOS			INTERVALO 5 MINUTOS		
6	100 C	Mas	19	100 C	Fem
7	200 C	Fem	20	200C	Mas
8	50 L	Mas	21	50 L	Fem
9	200 E	Fem	22	200 E	Mas
10	200 L	Mas	23	200 L	Fem
11	400 L	Fem	24	400 L	Mas
INTERVALO 10 MINUTOS			INTERVALO 10 MINUTOS		
12	4x50 Estilos	Fem	25	4x50 Estilos	Mas
13	4x50L	Mas	26	4x50L	Fem

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM

Manual de procedimentos para a TAÇA ANDS CIDADE DE RIO
MAIOR

Piscinas Municipais de Rio Maior

12 de Março de 2022

(PROVA COM RESTRIÇÃO DE PÚBLICO)

ÀREA SENTADA LIMITADA

O enquadramento legal para a realização do evento rege-se por:

Recomendação da DGS nº 009/2021 de 26/08/2021 atualizada a 22/10/2021;

Recomendação da DGS nº 036/2020 de 25/08/2020 atualizada a 09/01/2022.

Resolução do Conselho de Ministros nº 25-A/2022 de 18/02/2022

Índice

1. Regras elementares obrigatórias

2. Enquadramento

- 2.1. Plano de contingência da instalação
- 2.2. Procedimento por ocorrência de caso suspeito
- 2.3. Responsabilidade do evento

3. Recomendações gerais

- 3.1. Instalações
- 3.2. Equipamentos de proteção individual
- 3.3. Acesso às instalações
- 3.4. Percursos autorizados
- 3.5. Instalações sanitárias, balneários, cacifos e duches

4. Circulação de atletas, treinadores e delegados/fisioterapeutas

- 4.1. Controlo de entradas na instalação
- 4.2. Circulação dentro das instalações
- 4.3. Locais atribuídos a cada clube
- 4.4. Períodos de utilização da piscina para aquecimento
- 4.5. Acesso à câmara de chamada
- 4.6. Percurso de nadadores antes e depois da realização de cada prova
- 4.7. Circulação de treinadores
- 4.8. Circulação de delegados/fisioterapeutas

5. Procedimentos da Competição

- 5.1. Reuniões técnicas
- 5.2. Aquecimento
- 5.3. Câmara de chamada
- 5.4. Período de descontração
- 5.5. Resultados
- 5.6. Cerimónia Protocolares
- 5.7. Zona exclusiva para treinadores

6. Arbitragem

- 6.1. Acesso às instalações
- 6.2. Balneários
- 6.3. Desempenho das funções

7. Procedimentos de limpeza e desinfeção

- 7.1. Instalações sanitárias e zonas envolventes

7.2. Câmara de chamada

7.3. Blocos de partida

7.4. Limpeza e desinfecção entre a sessão da manhã e sessão da tarde

8. Outros

1 Regras elementares obrigatórias

- **Uso de máscara** é obrigatório dentro das instalações, exceto os nadadores imediatamente antes de entrar na piscina, quer para o aquecimento quer para prova. Após a prática os nadadores devem recolocar a máscara logo que possível.
- Nos lugares sentados só deverão ser utilizados as cadeiras disponíveis e nos locais atribuídos aos clubes.
- **Manter distanciamento e higienizar** frequentemente as mãos.
- **O calçado da rua** não pode ser utilizado dentro da piscina.
- **Dentro da piscina** todos os intervenientes obrigatoriamente circulam com calçado exclusivo para o efeito.
- Os nadadores, treinadores, delegados/fisioterapeutas obrigatoriamente **circulam de chinelos ou com sobrebotas de proteção (cada entidade é responsável pelo material a utilizar. A organização não disponibilizará sobrebotas para os clubes)**.
- **Entrada e saída diretamente pela bancada do PISO 0 para o aquecimento e prova.**
- A arbitragem, staff da organização e funcionários de serviço da instalação devem proceder à desinfeção periódica e regular do calçado que obrigatoriamente é de utilização exclusiva para dentro do cais da piscina.

2. Enquadramento

- O enquadramento legal para a realização do evento rege-se por:
Recomendação da DGS nº 009/2021 de 26/08/2021 atualizada a 22/10/2021;
Recomendação da DGS nº 036/2020 de 25/08/2020 atualizada a 09/01/2022.
Resolução do Conselho de Ministros nº 25-A/2022 de 18/02/2022
- Todos os intervenientes estão cientes que em qualquer altura este enquadramento pode ser alterado e carece sempre de autorização final da entidade de saúde regional.

2.1. Plano de contingência da instalação

O plano de contingência da instalação deverá estar aprovado pela entidade de Saúde Regional e anexado a este Manual de Procedimentos, fazendo parte integrante do mesmo.

2.2. Procedimento por ocorrência de caso suspeito

Caso seja detetado algum caso suspeito durante a competição será aplicado o procedimento do Plano de Contingência da instalação., anexa a este manual e sendo coordenado pela CM de Rio Maior e ANDS.

2.3. Responsabilidade do evento

O evento é realizado em parceria com a Câmara Municipal e de Rio Maior, sendo a responsabilidade da ANDS.

3. Recomendações gerais

3.1. Instalações

- As instalações afectas à prova (plano de água e bancadas com identificação própria) serão usadas exclusivamente pelos agentes desportivos indispensáveis à realização do evento (Organização, arbitragem, treinadores, fisioterapeutas, delegados dos clubes e atletas). **O público** ocupará os lugares sentados identificados para o efeito.
- O acesso à instalação pela **entrada principal** é unicamente ao público. **A ENTRADA** para atletas, treinadores, dirigentes, arbitragem e organização far-se-á pela porta lateral do piso 0 (acesso directo aos balneários).

3.2. Equipamentos de proteção individual (EPI)

- **Uso de máscara** é de uso obrigatório dentro das instalações, exceto os nadadores imediatamente antes de entrar na piscina, quer para o aquecimento quer para prova.
- Após a prática os nadadores devem recolocar a máscara logo que possível.
- **O calçado da rua** não pode ser utilizado dentro da piscina.
- Dentro da piscina todos os intervenientes obrigatoriamente circulam com calçado exclusivo para o efeito.
- **Os nadadores, treinadores, delegados/fisioterapeutas** obrigatoriamente circulam de chinelos ou com sobrebotas de proteção (cada entidade é responsável pelo material a utilizar. A organização não disponibilizará sobrebotas para os clubes).
- **A arbitragem, staff da organização e funcionários de serviço da instalação** devem proceder à desinfeção periódica e regular do calçado que obrigatoriamente é de utilização exclusiva para dentro do cais da piscina.

4.2. Acesso à câmara de chamada

A câmara de chamada terá 2 series de 8 lugares de espera para a cada prova. Na antecâmara serão chamados pelo locutor os próximos nadadores das 2 séries seguintes.

4.3. Percurso de nadadores antes e depois da realização de cada prova

- Os nadadores saem dos lugares diretamente para a da câmara de chamada e após isso para o local das partidas. Terminada a prova saem pelo lado oposto.
- Após a prova, os nadadores devem retirar-se imediatamente para o local reservado da e sua equipa.

5. Procedimentos da Competição

5.1. Reuniões técnicas

- Haverá 1 reunião técnica antes do início de cada jornada ou em caso de emergência .
- Cada clube só se pode fazer representar por no máximo por 2 elementos.

5.2. Aquecimento

- Na piscina de competição, no início da sessão, o aquecimento será dividido em períodos conforme as inscrições.
- Nº máximo de nadadores por pista é de 10.

5.3. Câmara de chamada

Os nadadores só deverão dirigir-se à câmara de chamada quando chamados pelo locutor. Não poderão estar no espaço mais do que 2 series de cada vez.

5.4. Período de descontração

APENAS NO PERÍODO DA TARDE. Após os 5 minutos subsequentes à prova.

5.5. Resultados

Disponíveis on-line.

6. Arbitragem

6.1. Acesso às instalações

A equipa de arbitragem deverá entrar e sair das instalações pelos circuitos que forem indicados pela organização. Não deverão circular durante as sessões, excepto no exercício das suas funções.

6.2. Balneários

- A arbitragem terá balneários e espaço exclusivo.
- É obrigatório a desinfeção do calçado a usar exclusivamente no cais da piscina.

6.3. Desempenho das funções

- Sempre que entrem ou saiam do cais da piscina devem desinfetar o calçado .
- O uso de máscara é obrigatório durante o desempenho das funções.
- Aos árbitros será solicitada a colaboração na higienização dos blocos de partida após cada partida.

7. Procedimentos de limpeza e desinfeção

7.1. Instalações sanitárias e zonas envolventes

- Todas as instalações sanitárias serão regularmente limpas e desinfetadas de acordo com as regras vigentes na instalação. Será efetuada uma crescente regularidade dos procedimentos sempre que a utilização durante o evento assim o justifique.
- Entre sessões realizar-se-á uma desinfeção mais profunda.

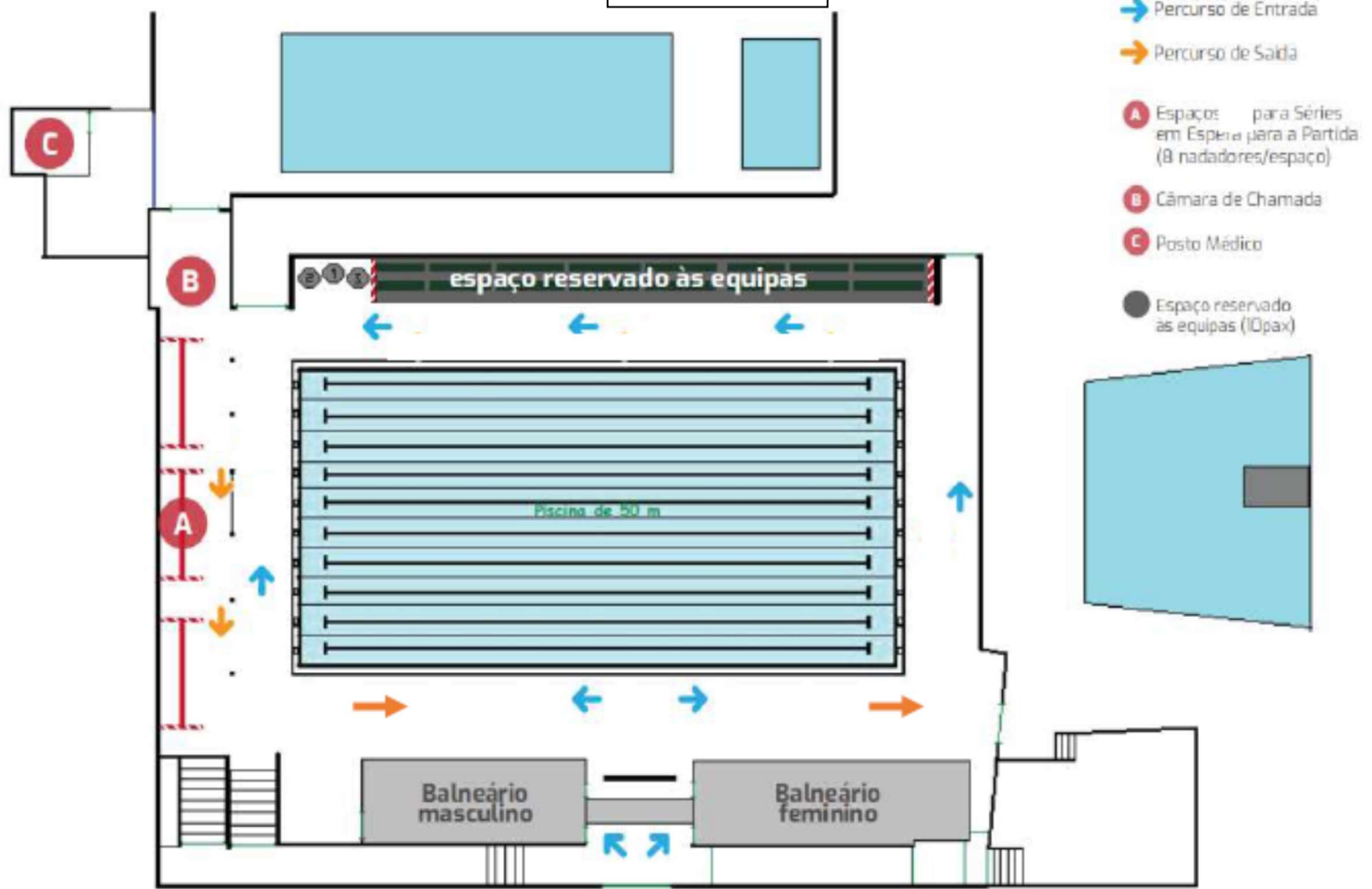
7.2. Blocos de partida

Os blocos de partida serão higienizados pelo árbitro respetivo ou atleta antes de cada partida.

8. Público

- Ao público será atribuído um espaço identificado com lugares sentados
- Não será permitido a presença de público no espaço destinado aos agentes da competição.
- O incumprimento destas orientações é penalizado com a expulsão das instalações.

PISO 0



**BANCADAS
PISO 1**

